



Nieuwsblad

Het nieuwsblad Planetree & Kwaliteit houdt je op de hoogte van mooie en bijzondere initiatieven die GGzE realiseert samen met cliënten, naasten, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en medewerkers.

Stof tot nadenken

Nieuw begin

We zien het niet, toch is het al begonnen; het nieuwe leven dat zich ontkiemt diep in de donkere aarde. Wat ontkiemt er in jou?

Centrum voor BeZINning



December-activiteiten GGzE

Vanwege de coronamaatregelen zijn er helaas veel activiteiten geschrapt. Bekijk de updates.



in dit nummer o.a.

Pagina 2

Rookvrije GGzE vanaf januari 2022

Pagina 3

Mentale kracht in de wijk

Pagina 4

100 dagen in je hoofd

VanStreek Festival

Met ruim 3.000 bezoekers, lekker weer, veel blije gezichten en geknuffelde dieren was het een heerlijke beestenbende op Landgoed de Grote Beek tijdens het VanStreek festival op zondag 17 oktober. Voor klein en groot was er van alles te beleven: van klimmen, knutselen, eten en drinken tot muziek.

Een bezoeker wijst naar zijn dochters: "De oudste hangt in de klimtoren en de andere is helemaal wég van het ezeltje. De sfeer is tóp. We hebben een superfijne dag."

Het VanStreek festival geeft iedereen een mooi inkijkje in het terrein. Kinderen hebben nog dagenlang schmink achter hun oren vandaan gekrabbd. Hopelijk kan het volgend jaar weer!



Weet wat verschil maakt

Hoe beleven we december?

Sommige bewoners voelen zich in deze tijd wat eenzaam, merkt Peggy Adelaars, agogisch medewerker/leefstijlcoach bij Huize Ignatius. "Ik vind het fijn om dan wat extra's voor hen te kunnen doen, bijvoorbeeld een spelletje of wandeling. We maken deze tijd voor iedereen zo fijn mogelijk. En als iemand niet mee wil doen, respecteren we dat." Ignatius organiseert een kerstmarkt als de coronamaatregelen het toelaten: "Het is een leuke manier om cliënten en mensen uit de wijk met elkaar in contact te brengen. Samen met cliënten versieren we het pand en maken we lekkere hapjes."



Ignatius is een beschermde woonvorm in Tongelre en biedt 24-uurs zorg voor 42 bewoners.

VanStreek festival: plezier voor iedereen (Foto's: Bram Saeys)

Bewijs en verbeter



ISO-keurmerken verlengd



Auditor Hans loopt mee met de buitendienst van Zorg en Veiligheid

In het najaar zijn twee belangrijke ISO-keurmerken verlengd: **Healthcare** en **Informatiebeveiliging**. Externe auditors hebben vastgesteld dat we onze zaken goed op orde hebben.

Het keurmerk Healthcare geeft cliënten, naasten en samenwerkingspartners de zekerheid dat GGzE verantwoorde zorg levert.

Het keurmerk Informatiebeveiliging laat onder meer zien dat we goed omgaan met privacygevoelige gegevens.

Ga jij veilig om met informatie?

[Bekijk de 10 gouden regels op LISA en volg de e-learningmodule.](#)



Weet wat verschil maakt



Hoe beleven we december?

Nienke Slikkers is ervaringsdeskundige bij De Woenselse Poort. Zij weet nog hoe lastig deze tijd kan zijn: "Je wordt er constant mee geconfronteerd dat je niet mee kunt doen." In deze periode neemt ze bewust tijd voor reflectie: "Ik vier wat ik afgelopen jaar heb bereikt en stel doelen voor het komende jaar. Zo voorkom ik dat ik terugval in oude gevoelens van eenzaamheid."

Als ervaringsdeskundige is ze er voor cliënten.

"Voor mensen die iets met kerst hebben, maken we het extra sfeerful. Voor anderen houden we de dagen zoveel mogelijk normaal."



Rookvrije GGzE vanaf januari 2022

Verbind beleid met praktijk



GGzE biedt cliënten, bezoekers en medewerkers een gezonde en gastvrije omgeving. Daar hoort bij dat we roken ontmoedigen. Vanaf 1 januari 2022 zijn alle locaties van GGzE rookvrij. In de gebouwen en op de terreinen mag niet meer gerookt worden. Deze regels gelden eerst voor medewerkers en bezoekers. Halverwege 2022 volgen rookvrije spelregels voor cliënten.

Waarom kiest GGzE ervoor rookvrij te zijn?

- We zorgen goed voor cliënten, bezoekers en medewerkers.
- We stimuleren een gezonde leefstijl.
- We investeren in een gastvrije omgeving: geen rondslingerende peuken of rookgordijn bij binnenkomst.
- We doen mee aan het Nationaal Preventieakkoord met maatregelen voor gezondheidsinstellingen voor een rookvrije generatie.



Bewijs en verbeter



Hercertificering Planetree: auditors bezoeken GGzE

Eind januari horen we welke kleur het Planetree certificaat krijgt.

Ter voorbereiding hadden we in november twee auditors van Planetree Nederland op bezoek. Ze keken mee bij De Boei en De Woenselse Poort en hadden gesprekken

met cliënten, naasten, medewerkers en vrijwilligers.

Hoewel het bezoek in het teken stond van de hercertificering, hebben we er zelf ook veel van geleerd. Dank aan iedereen voor de inspirerende bijdragen!

Stimuleer partnerschap



Planetree Design Award voor gesprekstoolkit bij stress

De eerste Planetree Design Award van GGzE is op 21 oktober uitgereikt aan Design Academy student Myrthe van der Nat voor haar gesprekstoolkit bij stress. Met deze prijs – bestaande uit een check van 2.500 euro en een unieke bokaal – stimuleert GGzE innovaties in de mentale gezondheidszorg.

Unieke bokaal van De Boei

De bokaal voor de prijswinnaar is gemaakt door deelnemers van De Boei Kunst. In totaal maakten zij zeven ontwerpen. Op de foto zie je de complete trofee-familie: stuk voor stuk uniek en bijzonder. [Lees meer op \[ggze.nl/nieuws\]\(http://ggze.nl/nieuws\).](#)



Winnaar Myrthe met de unieke bokaal van De Boei Kunst (Foto: Max Kneefel)



De Boei Kunst maakte een bijzondere trofee-familie (Foto: Max Kneefel)

Creëer betrokkenheid



Familieraad wordt Naastenraad

Familie en naasten hebben een positieve invloed op het herstel en welzijn van cliënten, vindt GGzE. Kortgeleden is de bestaande Familieraad omgevormd tot Naastenraad. Behalve de naam veranderen ook de werkwijze en ambities.

De Naastenraad wil nog meer dan hiervoor in gesprek met behandelteams. Het doel is om goede voorbeelden op te sporen en te delen, bijvoorbeeld via focus- en talentgroepen. Ook komt de raad met initiatieven om de positie van naasten te borgen. Bijvoorbeeld door het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD) opnieuw op de agenda te zetten in het overleg met de raad van bestuur.

De Naastenraad telt 8 leden en bestaat uit vertegenwoordigers van familieorganisaties en naasten. Je kunt de raad bereiken via Rob Lammers, rob.lammers@ggze.nl.

Verbind beleid met praktijk



Joep Verbugt: Koppel duurzaamheid aan mentale gezondheid



Foto: Max Kneefel

GGzE is een van de groene voorlopers in de geestelijke gezondheidszorg. In het tijdschrift Zorgvisie pleit bestuursvoorzitter Joep Verbugt ervoor om duurzaamheid en mentale gezondheid te koppelen.

Verbugt: "GGzE heeft van het landgoed een plek gemaakt waar Eindhovenaren graag vertoeven, in aanraking komen met cliënten en waar ruimte is voor de helende omgeving." Zijn oproep: investeer in Green mental health.



Stimuleer partnerschap



Mentale kracht in de wijk: proeftuin team Valkenswaard

GGzE is met medewerkers vanuit diverse disciplines en achtergronden in 2020 gestart met de proeftuin Mentale Kracht Valkenswaard. Het doel is om psychische hulp dichtbij mensen te brengen en de directe omgeving nadrukkelijk te betrekken.

De proeftuin verricht veel pionierswerk in de transitie die GGzE maakt. Met hun kennis en ervaring van behandeling en (woon)begeleiding voor zeer uiteenlopende doelgroepen, kunnen de GGzE-medewerkers altijd passende hulp bieden. Of vanuit GGzE inschakelen.

Jeroen van Heel, relatiebeheerder De Boei en accountmanager van de proeftuin, vertelt op LISA over zijn ervaringen als pionier.



Weet wat verschil maakt



Hoe beleven we december?

Voor Lisa van Duijvenbooden, geestelijk verzorger bij Centrum voor BeZINning, is kerst een feest van welkom heten. Ze had een mooi gesprek met cliënten. "Toen ik vroeg wat kerst voor hen betekende vertelde iemand dat hij juist in deze tijd z'n familie zo mist. Na een korte stilte ging hij verder: toch voel ik me hier wel thuis, omdat ik hier echt mezelf mag zijn. Dat raakte mij. Toen ik 10 jaar geleden hier kwam werken, was ik zoekende in het leven. Vanaf de eerste dag voelde ik me hier welkom, precies zoals ik was. Dat is waar kerst voor mij over gaat: een feest waar we elkaar welkom heten, precies zoals we zijn."



Verbind beleid met praktijk



Planetree laat mensen groeien



De 3 Planetree-pijlers - betere zorg, een helende omgeving en een gezonde organisatie - vertellen wát we doen. De 5 versnellers maken duidelijk hóe we dat doen.



Weet wat verschil maakt



100 dagen in je hoofd



Hoe is het om ziek te zijn in je hoofd? De VPRO-programmamakers Tim den Besten en Nicolaas Veul gaan bij GGzE aan de slag als bijzonder stagiair op de afdelingen OPSY en De Dintel. Aan de serie werken cliënten en medewerkers mee. Kijktip!

[Bekijk de zes afleveringen op NPO3 en lees de boeiende verhalen.](#)

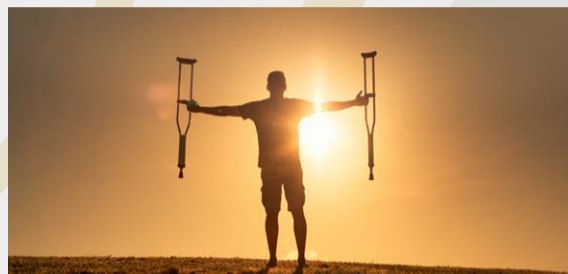


Verbind beleid met praktijk



Werken aan herstel

Als een behandeling is afgerond, is het soms lastig voor cliënten om hun weg te vinden in werk, studie of contacten met anderen. Het zorgpad **Herstelondersteunende zorg** helpt hen daarbij. In 2 modules van elk 4 bijeenkomsten krijgen cliënten handvatten om regie te nemen over hun leven.



Het zorgpad en de bijbehorende modules zijn ontwikkeld door de afdeling Centrum Persoonlijkheid en ervaringsdeskundigen van De Boei. De ervaringsdeskundigen verzorgen de groepsmodules. Daarnaast krijgen cliënten individuele ondersteuning.

De eerste 12 deelnemers vinden de aanpak steunend. Geert Jansen, verpleegkundig specialist bij Centrum Persoonlijkheid: "Het helpt cliënten om de verhalen van anderen te horen en hun eigen verhaal te kunnen doen. De groepsbijeenkomsten hebben echt toegevoegde waarde."

Weet wat verschil maakt



De Grote Beek stroomt weer

Vanaf half december kun je het water van De Grote Beek weer zien stromen langs Vredeoord en de Boschdijk. Meer ruimte voor water betekent: meer biodiversiteit, minder verdroging én een beter leefklimaat voor iedereen op of rond het landgoed.



Creëer betrokkenheid



Wat heb je nodig om je werk goed te (blijven) doen?

Welke kennis en vaardigheden heb je nodig om je werk goed te kunnen en blijven doen? De Woenselse Poort vraagt medewerkers om deze vraag te beantwoorden. In zogenoemde **Curriculum commissies** verzamelen medewerkers per discipline de **opleidingsbehoeften, samen met een manager/teamleider en de opleidingscoördinator.**

Elke discipline brengt de opleidingswensen samen op één A4, inclusief voorkeursvolgorde na de



indiensttreding van nieuwe medewerkers. Het hele pakket gaat nog dit jaar naar het managementteam. De ambitie is om de wensen van de commissies te verwerken in het bestaande opleidingsaanbod en er in 2022 mee te starten.

Weet wat verschil maakt



Hoe beleven we december?

Rob Lammers is Beleidsadviseur Servicecentrum en Ambassadeur GroeiRijk GGzE, cliënten en naasten belangen. Hij is de jongste uit een gezin met 14 kinderen. De helft lijdt aan een bipolaire stoornis. "Met kerst regelen we altijd een fijn bezoek. We bezoeken onze familieleden als ze opgenomen zijn of halen ze naar huis. Dat kan vooraf best spannend zijn omdat je in soms overheersende stemmingen conflicten wilt voorkomen. Maar op die dagen overheerst meestal de warmte, verbinding en genegenheid." Robs oudste zus is recent overleden, dat geeft deze kerst een verdrietig randje. "Met haar kinderen zullen we ook denken aan de goede tijden en de waardering die ze ons gaf. Als gezin hebben we geleerd om met moeilijke dingen om te gaan. Daarvoor geven we elkaar weleens een schouderklopje."



Colofon

GGzE biedt mensgerichte zorg. Zorg waarin de mens centraal staat, zorg die je je familie en vrienden gunt. Het gedachtegoed Planetree stimuleert ons om cliënten de best mogelijke aandacht en zorg te geven. Planetree verbindt mensen die zorg ontvangen en mensen die zorg bieden.

GGzE heeft in 2014 als eerste GGZ-instelling in Europa het Planetree label ontvangen en in 2018 het gouden Planetree certificaat. In het voorjaar van 2022 krijgen we bericht over de hercertificering.

Redactie

Eric van Daele, Dennie van Esch, Jeroen Kampkes, Rob Lammers, Pricilla Molle, Noortje Peek, Rowdy Retera en Corona de Wert.

Heb je nieuws of wil je iets onder de aandacht brengen?

Neem contact op met Noortje Peek, noortje.peek@ggze.nl, 06 - 10 60 88 36.

Dit nieuwsblad is een uitgave van GGzE. December 2021 – uitgave #02