



Vitamine G voor de zorg:

Hoe groen bijdraagt aan vitaliteit en werkbevoegenheid van GGZ-, gehandicapten- en ouderenzorgmedewerkers

De zorgsector kampt met grote uitdagingen

Hoge werkdruk, personeelstekorten, ziekteverzuim en uitstroom bedreigen de gezondheid van zorgmedewerkers en de kwaliteit van zorg. Ons onderzoek bevestigt dit:

25% heeft een indicatie voor een slecht mentaal welzijn **20%** ervaart hoge werkstress **11%** heeft een hoog risico op burn-out

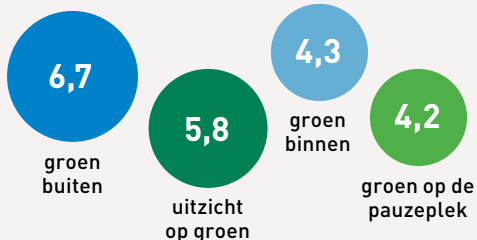
De gevonden verbanden zijn vergelijkbaar met die van autonomie en erkenning op het werk

Groen kan een oplossing bieden

Ons onderzoek toont aan dat meer (gebruik van) groen samenhangt met:

- meer vitaliteit 
- meer werkbevoegenheid 
- meer productiviteit 
- beter mentaal welzijn 
- lagere vertrekintentie 

Gegeven cijfer voor mate van groen



Maar volgens medewerkers is er weinig groen en het groen wordt beperkt gebruikt

Slechts 15,6% gebruikt het groen dagelijks. Wie het gebruikt, doet dat meestal zo'n 30 minuten per dag.

Er is wel een duidelijke behoefte aan meer groen

-  **85%** wil groen vaker gebruiken
-  **80%** wil werken in omgeving met voldoende groen
-  **87%** vindt het belangrijk dat werkgever groen gebruik stimuleert

Voor dit onderzoek zijn vragenlijsten afgenomen bij 632 medewerkers uit de GGZ (76%), gehandicaptenzorg (20%) en ouderenzorg (4%).

Investeren in (gebruik van) groen is een kansrijke strategie om het welzijn en de inzetbaarheid van zorgmedewerkers te versterken.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

